



## - Vacances de Noel et Nouvel An -

Pour les groupes Loisirs  
L1 Débutant, L2 Avancé, L3 Ado & L4 Adulte

Objectifs du stage:

- Acquérir et consolider de nouveaux éléments technique (pas, saut et pirouette)
- Développer la coordination et renforcement musculaire généralisé
- Développer par la danse hip hop la prise de conscience de la maîtrise de son corps

-3h00 de cours collectifs de patinage artistique par semaine\*

-3h00 de danse hip hop / gym / préparation physique par semaine (activité hors glace)\*

**Date limite d'inscription:  
21 Décembre 2011**

Merci de remplir ce document et de le remettre avec le paiement à Arnaud Muccini, responsable du Stage.

*Mardi 27 Décembre*

18h00 -18h50 activité hors glace\*

19h00 -20h00 Cours de patinage\*

*Mercredi 28 Décembre*

18h00 -18h50 activité hors glace\*

19h00 -20h00 Cours de patinage\*

*Jeudi 29 Décembre*

18h00 -18h50 activité hors glace\*

19h00 -20h00 Cours de patinage\*

*Mardi 3 Janvier*

18h00 -18h50 activité hors glace\*

19h00 -20h00 Cours de patinage\*

*Mercredi 4 Janvier*

18h00 -18h50 activité hors glace\*

19h00 -20h00 Cours de patinage\*

*Jeudi 5 Janvier*

18h00 -18h50 activité hors glace\*

19h00 -20h00 Cours de patinage\*



Pour plus d'informations ou pour effectuer le paiement par versement, merci de me contacter par email: [arnaudmuccini@gmail.com](mailto:arnaudmuccini@gmail.com)



Nom: .....

Prénom: .....

Formule choisie:  Stage 2 semaines (6 jours du 27 /12 au 5/1) 150CHF

Stage 1 semaine (3 jours du 3/1 au 5/1) 100 CHF

A la journée ( soit 1h de cours de patinage + 1h de travail au sol )

..... X 50 CHF .....

Cochez les jours:

Mardi 27     Mercredi 28     Jeudi 29

Mardi 3     Mercredi 4     Jeudi 5

Date et Signature: