



## - Vacances de Noel et Nouvel An -

Pour les groupes Compétitions  
C1 Compétition & C2 Pré compétition

Objectifs du stage:

- Acquérir et consolider de nouveaux éléments technique (pas, saut et pirouette)
- Développer la coordination et renforcement musculaire généralisé
- Développer par la danse hip hop la prise de conscience de la maîtrise de son corps

-8h00 de cours collectifs de patinage artistique par semaine\*

-4h00 de danse hip hop / gym / préparation physique par semaine ( activité hors glace)\*

**Date limite d'inscription:  
21 Décembre 2011**

Merci de remplir ce document et de le remettre avec le paiement à Arnaud Muccini, responsable du Stage.

Mardi 27 Décembre

16h00 -16h50 activité hors glace\*  
17h00 -19h00 Cours de patinage\*

Mercredi 28 Décembre

16h00 -16h50 activité hors glace\*  
17h00 -19h00 Cours de patinage\*

Jeudi 29 Décembre

16h00 -16h50 activité hors glace\*  
17h00 -19h00 Cours de patinage\*

Vendredi 30 Décembre

16h00 -16h50 activité hors glace\*  
17h00 -18h00 Cours de patinage\*

Mardi 3 Janvier

16h00 -16h50 activité hors glace\*  
17h00 -19h00 Cours de patinage\*

Mercredi 4 Janvier

16h00 -16h50 activité hors glace\*  
17h00 -219h00 Cours de patinage\*

Jeudi 5 Janvier

16h00 -16h50 activité hors glace\*  
17h00 -19h00 Cours de patinage\*

Vendredi 6 Janvier

16h00 -16h50 activité hors glace\*  
17h00 -18h00 Cours de patinage\*

\*Donné à titre indicatif et susceptible suivant le nombre de participant de modification



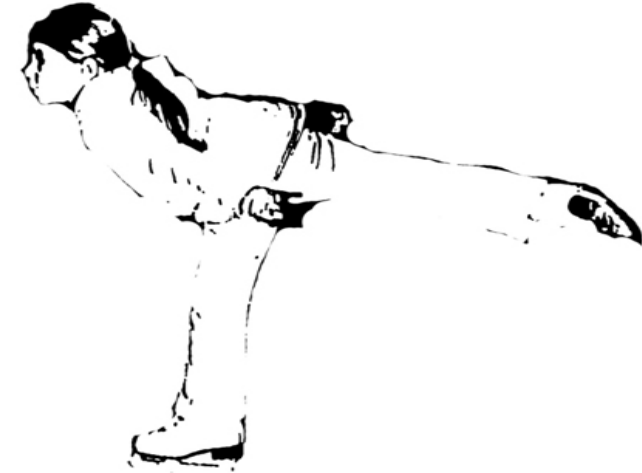
Nom: .....

Prénom: .....

Formule choisie:  Stage 2 semaines (8 jours du 27 /12 au 6/1) 250CHF

Stage 1 semaine (4 jours du 3/1 au 6/1) 200 CHF

Date et Signature:



Pour plus d'informations ou pour effectuer le paiement par versement, merci de me contacter par email: [arnaudmuccini@gmail.com](mailto:arnaudmuccini@gmail.com)

Le samedi 7 janvier de 7h00 à 11h30 est réservé aux cours privés uniquement. Merci de contacter les professeurs ou moniteurs si vous êtes intéressés.